www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

RECORTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

trome

AÑO 24 | Nº 8503
JUEVES 30 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRÍBETE AL 710-0280 O INGRESA A trome.com

404,7182

HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

CIENTOS DE VENEZOLANOS

RECIBIERON AL PRESIDENTE ELECTO EDMUNDO GONZÁLEZ EN PLAZA SAN MARTÍN

Página 8

'VAS A CAER, MADURO'

LÍDER DE LA OPOSICIÓN AFIRMA QUE PRONTO VAN A VOLVER A SU PAÍS SIN DICTADURA

CUANDO IBA A EXTORSIONAR A CHOFERES EN PARADERO

CHAPAN A 'SOMBRITA' POR BALEAR A COLECTIVERO

» PÁGINA 4

DICE QUE LE 'LAVÓ LA CARA' A CUEVA

MAGALY: ANDREA HIZO PAPELÓN

» PÁGINA 14

'LA PULGA' MESSI PICÓ A LA U

INTER VENCIÓ POR PENALES A CREMAS

» PÁGINA 1

ENCUESTA

SÍ 6%

NO 94%

AYER

¿Cree que el 'Tren de Aragua' ha sido derrotado en el Perú, como afirma Dina Boluarte?

HOY

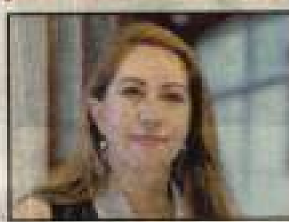
¿Cree que José Pékerman sería un buen entrenador para la selección peruana?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Presidenta Boluarte señala en el extranjero que nuestra justicia peruana da vergüenza y que las carpetas fiscales abiertas en su contra son un circo. El circo lo ha hecho ella y sus expresiones han causado vergüenza".

KATHERINE AMPUERO (EXPROCURADORA)



"Un periodista choca, quizás sin saber, con la 'mancha caviar'. Salen todos a destruirlo sin mediar explicación. Con mi financiamiento no te metas. ¿Novedad? Ninguna. Hacen esas matonerías hace más de una década".

CARLA GARGÍA (PERIODISTA)

DÓLAR		EURO	
3.71 COMPRA	3.74 VENTA	3.89 COMPRA	4.01 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 26°

MÍNIMA 21°



Editor General:
José Castillo Alter

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARIA

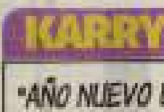


PERUANOS CHAMBA EN ESTADOS UNIDOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudado de corvina rosada con arrocito blanco y rocotito molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada frozen. **"María, miles de peruanos que emigraron a Estados Unidos en busca de una vida mejor, viven una pesadilla por las redadas que la administración de Trump realiza en todo el país contra los ilegales.** Se trata de compatriotas que trabajan de sol a sol para enviar dinero a su familia en el Perú y no están involucrados en actos criminales, como sí sucede con otro tipo de extranjeros. El peruano en general es muy reconocido por su honestidad, su esfuerzo y dedicación en su puesto laboral. Nuestros compatriotas no le hacen ascos a la 'chamba'. Se meten de mozos, lavaplatos, obreros de construcción, en carwash, pastores de ovejas y hasta de paseaperros.

Y se han ido a la tierra del Tío Sam porque acá en el Perú no encontraron oportunidades o eran explotados. No todos triunfan, por supuesto. Pero sí mantienen a sus familias, los sacan adelante y nunca se olvidan de los papás o parientes que dejaron en nuestro país, a los que envían remesas todos los meses. La mayoría, luego de un tiempo haciendo de todo, ponen negocios, como restaurantes, tiendas o empresas de taxis y hasta de yates. Se desplazan en camionetones, viven en bellas urbanizaciones y visten con ropas de marca. **Y todo sin estafar, robar, secuestrar o vender drogas, como hacen otros, a los que sí se debe hacer la guerra.** Lamentablemente justos pagan por pecadores. Espero que Donald Trump haga un balance de su lucha contra los indocumentados y deje laborar tranquilos a los inmigrantes que, como los peruanos, contribuyen a hacer de Estados Unidos un país grande. **El hecho de que nuestros compatriotas y otros foráneos encuentren trabajo en el país del norte sugiere que sí hay demanda de mano de obra.** Las imágenes de campos de cultivo abandonados, cajeros sin personal y restaurantes cerrados por falta de empleados nos da una idea de lo importante que son muchos de los inmigrantes, en especial los peruanos". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

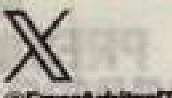
KARRY







LOS 'TUITS' DEL DÍA



@ErrorArbitralTR
ERROR ARBITRAL

Si Universitario respeta a sus hinchas, mañana a primera hora tiene que deslindarse de la productora que MINTIÓ con la presencia de Messi en el Meet & Greet. Esto no ha sido responsabilidad del equipo crema.

@justicierope
EL JUSTICIERO

El asesino de policías, Antauro Humala, quedó fuera de la carrera presidencial. La Corte Suprema ratificó la ilegalización de su partido A.N.T.A.U.R.O. Una basura izquierdista menos.

HABLAN LOS TROMES

Messi en Lima

Lima ha recibido a los más grandes jugadores del mundo, desde Pelé, Maradona, Beckenbauer y Ronaldinho. Ahora tenemos a Messi, el más grande de todos los tiempos. En el final de su carrera, muchos recordarán su paso por el Perú. Muchos niños se identifican con él, no solo por ser el mejor con el balón, sino por ser un buen ejemplo: buen padre, deportista cabal, buen hijo y un tipo sin vicios.

Peter Rodríguez Hermoza
Vecino de Carabayllo

Alfredo Di Stefano también fue un buen ejemplo, pero no alcanzó a ser campeón mundial. Más allá de ello, Lionel Messi es el mejor del planeta por haber ganado la Copa del Mundo, la Champions y la Libertadores. Además de ligas en España y Francia.

Corrupción en penales

Todos piden enviar a los criminales más peligrosos al penal de Challapalca, pero ahora vemos que el peligroso cabecilla de 'Los Malditos de El Triunfo', Juan Ramón Sánchez Cerna, 'Serrano Shen', se graba en su celda de esa cárcel con un celular. La corrupción está en todos lados. Los más avezados por eso hacen lo que quieren y siguen delinquiendo aún detrás de barrotes. Urge una limpieza de los corruptos.

Luis Eduardo Jara
Vecino de Tacna

Agentes del INPE, policías o empleados de limpieza, alguien pasa celulares y otros objetos a los penales. Que esto haya pasado en Challapalca es una llamado de alerta. La corrupción es otro cáncer. De nada vale detener hampones si se sigue así.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



¡Los infaltables para disfrutar este verano a precios increíbles!





Después de clonar la cuenta de Facebook de una conocida cebichería, una pareja de enamorados obtuvo en un mes una gran cantidad de dinero con la venta de boletos de la rifa que el dueño organizó y que ofrecía como premio dos vehículos cero kilómetros.

● A CEBICHERÍA

Clonan cuenta de Facebook y roban miles de soles



MARITTA CONTRERAS, 'SONIC'

VÍCTOR RÍOS, 'POCOYO'

Detectives de la Dirección de Investigación de Ciberdelincuencia detuvieron a Víctor Julio Ríos Murillo, 'Pocoyo', en San Juan de Lurigancho, creador de la cuenta falsa de la cebichería 'El Rico Piura'. También, su novia Maritta Jazmín Contreras Juárez, 'Sonic', que recibía en su cuenta bancaria las transferencias que incautos depositaban por Yape. Igual se apoderaban del dinero de los pedidos delivery que clientes hacían creyendo que era el celular del dueño. [E. C.]

● CON MAQUINARIA PESADA

Turcos estafadores



Tres ciudadanos turcos fueron detenidos, entre ellos uno con captura internacional, por estafar con fuertes sumas de dinero bajo la fachada de una empresa de venta de vehículos y maquinaria pesada. Berat Günay, Hayretdin Kütükcü y Henra Kaya, de 'Los Turcos de las Maquinarias Pesadas', cayeron en un edificio donde montaron la seudo compañía, en la avenida José Pardo, en Miraflores. Ofrecían su mercadería por Marketplace. Kütükcü era buscado internacionalmente. [E. C.]

CAYÓ CUANDO IBA A EXTORSIONAR A CHOFERES DE TRANSPORTE JUNTO A TRES DE SU MAFIA



EN ATE-VITARTE

TUMBAN A 'SOMBRITA' Y SU BANDA



MARCO CHERO (25)

✖ Es acusado de asaltar pollería y pizzería

ASALTÓ EN RESTAURANTE

DISPARAN A JALADOR DE COLECTIVOS

En el suelo y encañonados acabaron cuatro peligrosos delincuentes, entre ellos un exreo, quien en una misma noche habría asaltado una pollería y una pizzería. A esta banda se le acusa balear a un jalador de pasajeros en Ate-Vitarte.

En la tarde, 'Los Capibaras', con un arma de fuego, se dirigieron a un paradero de transporte, supuestamente a brindar seguridad. Pero para la Policía iban a extorsionar y cobrar cupos. Detectives de la División Antirrobos montaron un operativo.

En el trayecto, los agentes interceptaron un auto y, empuñando sus armas, conminaron a bajar a todos en el asentamiento humano Amauta 2, cerca de la Dirección de Operaciones Especiales (Diroes).

Ante la rápida intervención, el expresidiario Marco Antonio Chero Vásquez (25), 'Sombrita', no pudo usar la pistola que portaba. Tiene antecedentes policiales y estuvo preso cinco años en el penal de Lurigancho por robo agravado.

En una noche de setiembre del 2024, 'Sombrita' habría participado en el atraco a una pollería y pizzería donde robaron sus pertenencias a los comensales.

En el operativo también fueron capturados Calixto Cierto Crisolito (36), William De La Cruz Gabriel (22) y el venezolano Juan Carlos Gutiérrez Rodríguez (31).

A esta mafia se le sindica de haber intentado matar a balazos a un 'jalador' de pasajeros, hace unos días en el paradero Tambo, en Ate-Vitarte. (E. Cirilo)

● EN PARADERO

Balean a mototaxista por no pagar cupos

AUGUSTO HUAYNALAYA (31)

En forma feroz, dos pistoleros de una banda de extorsionadores balearon a un mototaxista por negarse a pagar cinco soles diarios de cupo, en Comas.

Pese a que recibió seis disparos en ambos lados del tórax y el brazo derecho, Carlos Augusto Huaynalaya Breña (31) sobrevivió.

El ataque se produjo en el paradero de mototaxis de la avenida Los Inkas con sentido a la avenida Universitaria. En su mismo vehículo, la víctima fue llevada al Hospital Sergio Bernales, en Collique. [E. Cirilo]





¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO

S/ 139

HYUNDAI
HYLED3257RIM
- LED HD
- Smart con SO ROKU
- HDMI/BLUETOOTH

S/ 449




S/ 269

Efectiva S/200 DSCTO.

ASUS
LAPTOP
X1504ZA-NJ339W
- 15.6" FHD
- Intel Core i5 12ava Gen 10 núcleos
- 8GB RAM + 512GB SSD

S/ 1,799





KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M

S/ 39

Xiaomi
REDMI 14C
14C GREEN2
- Almacenamiento: 256GB + 4GB RAM
- Cámara Principal: 50MP
- Cámara Selfie: 13MP

S/ 469



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL

S/ 237



LG
XL7S
- Parlante inalámbrico
- Equipo Máxima potencia
- Conectividad (Multi Bluetooth CD/USB x2)
- Consola DJ/ DJ Sharing /DJ Effect / DJ Pro
- Iluminación LED Multicolor

S/ 1,449



BORD
SBS511NFI-M
- Sistema de enfriamiento No Frost
- 8 bandejas
- Iluminación interna
- Motor inverter

ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES

S/ 179

S/ 1,799



El Cisne
COLCHÓN EL CISNE CORAL 2PLZ
COL-CORAL2.0PZ
- 2 plazas
- Tipo de resortes Bonell
- Material de relleno resortes y espuma

S/ 369

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA

AUDÍFONOS TWS BT Lenovo
XT88NEGRO

A SOLO S/ 59



Válido en tiendas seleccionadas del 1 de enero al 3 de febrero del 2025.

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA

VENTILADOR BOX BORD
15885 NE BORD

A SOLO S/ 69



Válido en tiendas seleccionadas del 1 de enero al 3 de febrero del 2025.

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 30 de enero al 02 de febrero del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku (modelo) a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **CONDICIONES DE FINANCIERA EFECTIVA:** Vigencia 01 al 31 de enero 2025. Stock mínimo: 100 descuentos a nivel nacional. La promoción aplica solo para compras presenciales realizadas en Tiendas EFE. **CAMPAÑA BONOS DESCUENTOS:** Obtén un descuento en electro (excluyendo celulares) con financiamiento de Financiera Efectiva, de acuerdo al ticket mínimo de compra: descuento de S/ 100 por ticket mayores a S/999, S/200 por ticket desde S/1,300 y S/250 por ticket desde S/2,000 El valor final de la cuota y la TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 109.83% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Válido solo un (01) descuento de este producto por cliente. Los descuentos no son acumulables. Ejemplo explicativo de crédito Electro: Para el monto financiado de S/ 3,000 a un plazo de 12 meses con inicial de S/ 0, con cuota mensual de S/ 366.79, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 1,318.60 y TCEA 119.51% afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Para mayor información, revisa www.efectiva.com.pe. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe.

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS


Google Play
App Store




CONECTA RETAIL S.A. - RUC: 20514179880

COMPLETA LOS RECUADROS

- Los lunes [5 en total] recibe gratis tu cartilla.
- Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- De lunes a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- Para ganar, completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- Si llenas la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

• RECORTA LOS CUPONES Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

¡GANA DINERO FACILITO!

La Estrella del Verano sigue regalando dinero en efectivo, pues tenemos 2 mil 800 premios y uno puede ser para ti. El lunes pasado salió la nueva cartilla y ahora solo debes recortar los cupones.

Las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

LLENA TUS BOLSILLOS

Esta 'promo' regala más de 200 mil soles, con premiazos de hasta 5 mil y 15 mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con este billetón! Ya estamos en la cuarta semana de promoción y aún hay un montón de premios.





COBRA AL TOQUE

- Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.



- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 PREMIOS DE S/100
- 1,800 PREMIOS DE S/50

Tenemos premios de 5 y 15 mil soles para ayudarte en los gastos de la casa



Coldex

calidad hecha para durar

¡Participa y gana una congeladora Coldex!



1. *Síguenos en nuestras redes oficiales de Facebook e Instagram.*
2. *Busca la publicación del sorteo en nuestras redes y cuéntanos en los comentarios ¿Cómo te ayudaría una congeladora Coldex?. Usa el hashtag #ImpulsaTuNegocioConColdex*

SERÁN 3 AFORTUNADOS GANADORES

FECHA DEL SORTEO


25 DE FEBRERO

Visítanos en www.coldex.pe y síguenos en nuestras redes:


fb.com/ColdexPeru


@coldexoficial


@ColdexPerúOficial


@coldexoficialpe

PRESIDENTE ELECTO DE VENEZUELA

GONZÁLEZ: PRONTO NOS IREMOS TODOS A CASA

Legítimo mandatario encabezó un mitin en la plaza San Martín, donde miles gritaron ¡fuera Maduro, ya vas a caer!

Apoyo y respaldo de los venezolanos que viven en Lima, y el reconocimiento de su elección como presidente por parte del Poder Ejecutivo y del Congreso, es lo que recibió el electo mandatario de Venezuela, Edmundo González, en su lucha contra la dictadura de Nicolás Maduro.

DINA BOLUARTE LO RECONOCIÓ COMO JEFE DE ESTADO Y HASTA FUE CONDECORADO

González arribó el martes, pero ayer recién inició su recorrido por el Perú. Al mediodía se reunió con la presidenta Dina Boluarte en Palacio de Gobierno. Sus compatriotas le gritaban arengas de 'fuera Maduro, ya vas a caer'. La jefa de Estado lo condecoró con la 'Orden El Sol del Perú' y lo reconoció como presidente electo de su país.

El Congreso también lo recibió con honores de jefe de Estado y el titular del Legislativo, Eduardo Salhuana, lo condecoró con la Medalla de Honor en el grado de Gran Cruz.

Luego, el venezolano partió a la plaza San Martín, en donde miles de sus compatriotas lo recibieron y le mostraron un masivo apoyo. Allí entonaron su himno nacional. "Vuestra misión es clara: Recuperar la democracia, devolver la dignidad y asegurar que ningún venezolano tenga que irse jamás. Ustedes son la fuerza que nos impulsa, son la prueba de que Venezuela merece un cambio real [...]. Viva la Libertad. Viva Venezuela libre y democrática", dijo.

Sus compatriotas gritaban 'fuera Maduro' y coreaban 'Edmundo' con mucha esperanza. También cantaron 'queremos volver' a su presidente electo.



"En nombre de los venezolanos, agradezco a la presidenta Dina Boluarte y a todo su gobierno, por el sentido y extraordinario recibimiento a nuestro presidente electo, Edmundo González, y por el reconocimiento a la lucha heroica de Venezuela por su libertad". MARÍA CORINA MACHADO (POLÍTICA VENEZOLANA)

SON 74 EN ESTADOS UNIDOS

Peruanos detenidos van a ser deportados

Unos 74 peruanos están detenidos en centros de retención migratoria en San Diego (Estados Unidos), tras ser intervenidos por agentes de inmigración. Ellos forman parte de medio millar de connacionales que esperan retenidos a la espera de ser deportados en el Servicio de Control de Inmigración y Aduanas de EE.UU. (ICE, por sus siglas en inglés), en la frontera sur del país.



Una vez que se emita una orden final de expulsión, los detenidos son trasladados a centros de concentración en lugares claves como Arizona, Luisiana, San Antonio y Texas. Allí permanecen durante varios días mientras se completan los trámites administrativos y logísticos antes de su deportación.

La Cancillería aseguró que los cónsules han sido designados para que visiten estos centros y verificar la situación de nuestros compatriotas, y para ello se ha destinado un presupuesto para contratar asesoría legal.

AFIRMA LA FISCALÍA

'Tren de Aragua' no está desbaratado



El vocero de la Fiscalía, Víctor Cubas, desmintió lo señalado por la presidenta Dina Boluarte, sobre que 'el Tren de Aragua está desbaratado'.

"Yo creo que la realidad lo desmiente, y mientras a nivel político la señora presidenta ha hecho una afirmación de que el país está totalmente pacificado, la realidad demuestra todo lo contrario", sostuvo.

EN TRUJILLO

Lanzan explosivo frente a comisaría

El avance de la criminalidad en Trujillo alcanzó un nuevo nivel. El martes, un grupo de delincuentes detonó un explosivo en la puerta de la vivienda de un docente de primaria, ubicada en la calle Yerupajá, en la urbanización Libertad, frente a una comisaría.



El profesor, que trabaja en el colegio Medalla Milagrosa, sospecha que los criminales se habrían equivocado, pues no tiene ningún negocio y vive de su labor como docente. "No he recibido amenazas. La Policía llegó y se llevó un sobre manila que los delincuentes dejaron", dijo.

EN EL MINISTERIO PÚBLICO

Boluarte se niega a declarar por el 'cofre'

La presidenta Dina Boluarte acudió ayer a la sede del Ministerio Público para declarar en la investigación del caso 'Cofre' (vehículo presidencial que habría sido usado por Vladimir Cerrón para fugar). Sin embargo, su abogado Juan Carlos Portugal confirmó que la jefa de Estado guardó silencio.



"La presidenta de la República ha hecho una renuncia parcial. Mientras que la judicatura suprema no resuelva nuestro pedido de control de plazo, va a acogerse a su derecho a guardar silencio. De lo contrario va a declarar", dijo Portugal a la salida de la Fiscalía.

BEBIDA SE ALZA COMO SÍMBOLO NACIONAL EN EL PERÚ Y EL EXTRANJERO



LA GASEOSA MÁS RECORDADA

Inca Kola cumple 90 años y dio vuelta al mundo

POR: ISABEL MEDINA

Una de las marcas peruanas más icónicas celebra 90 años. Inca Kola, gaseosa creada en 1935 con motivo del cuarto centenario de la fundación de Lima, es parte de la cultura peruana.

Está muy presente en la recordación y elección de consumo de hogares peruanos. El estudio Brand Footprint 2024, de Kantar División Worldpanel, que analizó a más de 300 marcas de consumo masivo en Perú, la ubicó entre las 10 más elegidas.

La llamada 'bebida de sabor nacional' incluso ha dado la vuelta al mundo. Así lo observó Trome, en imágenes del B.A.P. Unión, el buque escuela a vela de nuestra Marina de Guerra que estuvo en un histórico viaje de instrucción alrededor del mundo. Adentro, la 'Casa Perú' mostró parte de nuestra cultura, destinos y productos de exportación: café, cacao, pisco, fibra de alpaca e Inca Kola. Y fueron apreciados en Francia, Japón, China, Singapur, India, Grecia y España.

LUIS FELIPE CISNEROS

Abelardo Gudiño, vicepresidente de Operaciones y gerente general de Coca-Cola Perú y Ecuador, señaló: "En el camino de Inca Kola convergen tradición, patriotismo e innovación". La marca ha sabido adaptarse a cambios, conquistar nuevos paladares y 'se alza como símbolo nacional en el extranjero'.

ORGULLO PERUANO

Luis Felipe Cisneros, director de Marketing de Coca-Cola para Perú y Ecuador, añadió: "Inca Kola es una marca que se ha esforzado por ser elemento unificador que reúne a las personas para que celebren sus diferencias, aquellas que los hacen únicos. Ha logrado posicionarse como un icono del orgullo nacional".

Fue fundada por el británico Lindley en 1935 y es marca icónica

SEPA QUE...

- Indecopi la resalta entre las marcas más tradicionales y registradas. Fundada en 1935 en el Rímac y creada por Joseph Robinson Lindley, inmigrante británico asentado en Perú.
- Su nombre se vincula al valor ancestral (incas) y su especial tono amarillo al oro. Además, está muy asociada al concepto de identidad peruana y que combina muy bien con nuestra cocina.
- Por sus 90 años habrá promociones con Yape, Rappi, Cineplanet, KFC, Bembos.

POR AÑO NUEVO CHINO

Público vibró con danza del dragón y los leones



Al son de tambores, platillos y gongs, la colorida y alegre danza del dragón y sus leones chinos hizo vibrar la calle Capón, por el inicio del Año Nuevo Chino, esta vez representado por la Serpiente de Madera.

"Es una danza de buen augurio y abrazamos el simbolismo de transformación y renovación. El año invita a adaptarnos con gracia y sabiduría, para la prosperidad y armonía del nuevo ciclo", dijo a Trome el maestro Jorge Cáceres, de la Sociedad Chung Shan.

El público se emocionó con la música, viendo movimientos de artes marciales y al dragón, que cogía lechugas en los negocios. Y en los chifas se escuchaba decir Kung Hei Fat Choy! (¡Feliz año nuevo chino!). (J. M.)

SIMU LIU

Actor de Marvel hincha del lomo saltado



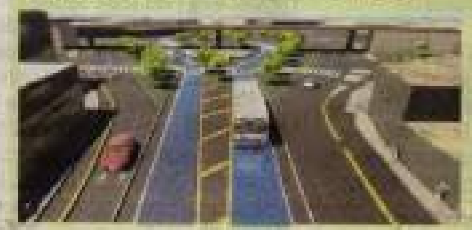
SIMU LIU

Simu Liu, actor de Marvel y de 'Barbie', no solo quedó encantado con Machu Picchu sino también con la gastronomía del Perú. Él recibió el año 2025 en el Cusco y compartió imágenes de la ciudadela inca, del camino Inca y las terrazas de Moray, que se hicieron virales.

Hace poco escribió en Instagram: "Came for the mountains; stayed for the lomo saltado, te amo Peru!!" (Vine por las montañas; me quedo por el lomo saltado. ¡Te amo Perú!), escribió el chino-canadiense Simu Liu, quien protagonizó 'Shang-Chi y la leyenda de los diez anillos' de Marvel y fue uno de los Ken de 'Barbie'.

SON 10 KILÓMETROS

Sale nuevo corredor vial en Lima Norte



La propuesta del nuevo corredor vial para Lima Norte, solo para transporte público, que conectará a Comas y San Martín en 30 minutos, fue presentado por la Municipalidad de Lima. Será la continuación del Metropolitano, a lo largo de unos 10 kilómetros de la avenida Universitaria; en el tramo entre la avenida Metropolitana y el óvalo José Granda.

La 'Vía Expresa Norte', cuya obra se adjudicó a la empresa china Getzhouba Group Company Perú, tendrá 12 estaciones a nivel y tres estaciones elevadas (Tomás Valle, Carlos Izaguirre y Naranjal) y escaleras eléctricas.

TODOS LOS DÍAS

Platita calientita con Trome

Si no tienes platita, no te preocupes y participa en la 'Súper Llamada Ganadora'. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Para participar solo regístrate llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, Richard Díaz, de Villa El Salvador, se llevó los 200 soles calientitos.



EE.UU.

Meryl Streep huyó de incendio por un agujero

La ganadora del Oscar, Meryl Streep (75), usó su astucia para escapar de los incendios en Los Ángeles a principios de este mes.

Ella hizo un agujero en su cerca para que pudiera pasar un auto y así alejarse de las llamas.

La estrella de 'Los puentes de Madison' no pudo salir porque un árbol caído obstruía el camino. Compró su casa en Pasadena, cerca del incendio de Eaton, por 4 millones de dólares.

MERYL STREEP (75)



ESCOCIA

Indiana Jones se pone faldas

Harrison Ford protagonizará una serie de anuncios como parte de una campaña de marketing para el whisky Glenmorangie.

El actor de 'Star Wars' elogió los comerciales como 'simples y divertidos'. En uno de ellos viste una falda escocesa o kilt. "Me encantó trabajar con el equipo de la destilería; todos fueron fantásticos. Todo el proceso de filmación estuvo lleno de alegrías inesperadas, pequeños momentos inesperados", dijo Ford, de 82 años.

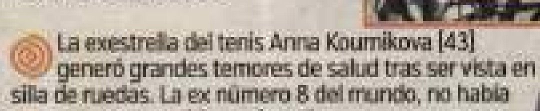
EE.UU.

Kournikova aparece en silla de ruedas



La exestrella del tenis Anna Kournikova (43) generó grandes temores de salud tras ser vista en silla de ruedas. La ex número 8 del mundo, no había aparecido en dos años.

Kournikova, quien fue veinte años pareja del cantante español Enrique Iglesias, causó impacto en Miami, usando una bota ortopédica. La acompañaron sus dos hijas, Lucy (7) y Mary, de 4, que comparte con Iglesias.



ENRIQUE IGLESIAS

'PAOLA ROBLES, LA DULCE VOZ SUREÑA' ALTERNA SU VIDA ENTRE EL NEGOCIO Y EL ARTE





FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

EN SAN JUAN DE MIRAFLORES

MAMITA CANTA HUAYNOS Y VENDE QUINUA Y MACA CON LECHE

POR: MARCO GONZALES

Entre vasos de quinua, maca con leche, avena y panes con camote y jamonada, Paola Robles sirve desayunos en una esquina del Mercado Ollantaytambo, en San Juan de Miraflores. Sus clientes, la mayoría mototaxistas o vecinos, no saben que esta guapa mamita es una cantante de folclore andino, que alterna su negocio con el arte.

Conocida como 'Paola Robles, la dulce voz sureña', esta limeña de raíces apurimeñas lleva más de 20 años dedicados al canto. "Desde niña soñé con cantar, pero la vida me llevó a trabajar con mi mamá vendiendo desayunos", cuenta Paola, quien desde las 3 de la madrugada empieza a preparar los ponches de habas, maca, leche de soya, y sus panes rellenos.

Con 45 años y madre de tres hijas, ha decidido impulsar su carrera musical. Inspirada por figuras como Alicia Delgado y Yarita Lizeth, su voz ha sido elogiada por su público, que la describe como la única representante en transmitir la esencia de los Andes. Aunque sus shows se limitan a Lima, sueña con llevar su música a todo el Perú.

"El folclore me conecta con mis raíces y me da fuerza para seguir adelante", afirma. Y quienes visiten el Mercado Ollantaytambo no solo disfrutarán de un buen desayuno, sino también de conocer a una artista que no solo canta y encanta, sino que prepara los mejores desayunos.

Se levanta a las 3 de la madrugada para atender a sus clientes y los fines de semana sube a un escenario

TRAS SECUESTRO

Cadena perpetua a venezolano por asesinar a odontólogo

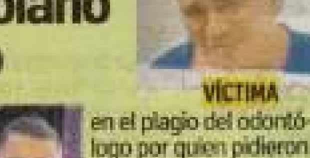
VÍCTIMA

A cadena perpetua fue sentenciado el venezolano Joel Eduardo Manrique Castillo por el secuestro y posterior muerte del odontólogo Christian Quispe Culqui, ocurrido en abril de 2023.

Por este mismo hecho se impuso 35 años de prisión al también extranjero Samir José Noureddine Molina.

La guapa venezolana Jorgelys Bárbara Viloria Martínez, detenida en su país, también habría participado en el plagio del odontólogo por quien pidieron 600 mil dólares de rescate.

Ella trabajó para la víctima y luego mantuvo una relación sentimental con él. El día del rapto una cámara de video la captó en la camioneta del agraviado. (E. Cirilo)



JOEL EDUARDO MANRIQUE

SAMIR NOUREDDINE

ANTES DE IR A PRISIÓN

Preso fuga con ayuda de policías



JOSÉ TERÁN (20)

El delincuente venezolano José Gregorio Terán González (20), sentenciado por hurto agravado, fugó de la Unidad de Flagrancia en Trujillo antes de ser trasladado al penal El Milagro. La Corte Superior de La Libertad dijo que Terán era custodiado y habría recibido ayuda de los efectivos.

El general Guillermo Llerena, jefe de la Región Policial, calificó lo ocurrido como un grave descuido.

EN PLAYA DE VENTANILLA

Hallan degollada a mamita desaparecida

Degollada fue hallada una joven madre de familia en el boquerón de una playa en Ventanilla. Estaba desaparecida desde el 24 de enero. Pescadores encontraron el cadáver de la loretana Erika Marilú Apuela Ríos (28).

La Policía intervino a Abner Veramendi Valderrama (30), padre de su hijo. Es sospechoso del feminicidio. El día que Erika desapareció se iba a encontrar con él en Puente Piedra. (E. C.)



ERIKA APUELA (28)

trome deportes



'PULGA' PLANTÓ A QUIENES PAGARON 'MEET AND GREET'

LA ENTRADA NO MESSI...RVE

Billete al agua. Decenas de hinchas que pagaron 3 mil 855 soles por el boleto a zona 'Hospitality' del partido entre Universitario e Inter Miami, denunciaron que Lionel Messi nunca apareció por el Meet & Greet. Algunos esperaron en la calle, luego al ingresar hubo tristeza, ya que el astro nunca bajó, pero en el piso en el que estaban hospedados estuvo risa y risa con sus compatriotas del dúo 'La T y la M'. Luis Suárez y Sergio Busquets sí departieron con quienes pagaron el ticket, pero los reclamos no se hicieron esperar, ya que hace unos días 'Pol Liza', organizador del evento, aseguró que el rosarino sí estaría presente. Por ello, Indecopi emitió un comunicado donde señaló que 'se ha iniciado acciones para determinar si existe algún incumplimiento a las normas de publicidad y/o alguna vulneración de los derechos de los consumidores'.

DATAZOS

LA 'U' es el primer equipo sudamericano que Lionel Messi ha enfrentado jugando en clubes a nivel profesional.

EDISON Flores cambió camiseta con el volante Julian Gressel, su excompañero en DC United.

ANTES de salir al campo, Lionel Messi saludó a un grupo de niños.



DEPORTADOS

POR CARLOS BERNUY

Inter Miami 'deportó' en el marcador a Universitario por falta de un papel en los penales. A la 'U' se le extraviaron los documentos del gol, se le venció la visa de la posesión y Lionel Messi se convirtió en un 'Trump' que habló en la cancha jugando de buena manera más de una hora en el 0-0 con el que Universitario y las 'Garzas' cerraron reglamentariamente su amistoso. Luego, en la definición por penales, los de la MLS vencieron 5-4.

Desde el vamos el dueño de casa fue más 'cara de perro' que mirada de admiración. La 'Pulga' intentó soltarse rápidamente y Williams Riveros lo 'amarró' dos veces, una con foul al borde del área, que el mismo Messi casi convierte con tiro libre (4') y otra con quite limpio. Luis Suárez quiso 'morder' y Aldo Corzo lo frenó a puro agarre. Eso sí, en la volante Sergio Busquets desparramó calidad y les ganó la batalla a Rodrigo Ureña y Martín Pérez en el renovado 3-4-3 que lanzó el técnico Fabián Bustos y donde Gabriel Costa y Edison Flores se perdieron. Con el tiempo caminando la noche llegó el gol bien anulado a Suárez (14') y un par de remates sin fuerza ni dirección de Alex Valera y Andy Polo por una 'U' que nunca se achicó, pero tampoco se agrandó en juego. Pitazo, a descansar los jugadores y el público a disfrutar con 'La T y la M'.

En el complemento se esperaban cambios y los cremas mejoraron con la entrada de Calcaterra, mientras las deficiencias técnicas del 'Tunche' Rivera y la lentitud de Diego Churín preocupan de cara a la Libertadores. Suárez, Busquets y el ovacionado Messi se fueron cambiados a los 72' y los chicos del Inter intentaron buscar el triunfo. Enfrente, la 'U' careció de inventiva y todo condujo a los penales. Allí, Jairo Vélez disparó 'a lo Cueva' y mandó su remate fuera, mientras que los jóvenes de las 'Garzas' remataron como expertos y ganó Inter Miami. Anoche la 'U' no tuvo el 'sueño americano', pero por su entrega pudo dormir tranquilo.

LA 'U' NO SE ACHICÓ, PERO PERDIÓ POR PENALES ANTE EL INTER MIAMI DE LIONEL MESSI

> **"Por más que sea un amistoso queríamos ganarlo, ahora toca concentrarnos en la Liga 1"**
>
> **Gustavo Dulanto, defensa de la 'U'**





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TREMENDO PROBLEMA** en el que anda metido el arquero del club del final de la Javier Prado. El hombre, la noche que presentaron a su equipo, se apareció con tres niños y aclaró que todos eran sus hijos, pero en redes salió una señorita denunciando que no fue con su otro 'retoño', y encima tampoco lo llevó al choque contra el Inter de la 'Pulga'. Parece que solo cumple con enviar billete. Hummmm... **YA ME CONTARON QUE EL 'NONO'** está hospedado en un hotel de San Isidro. Ha venido a recoger las últimas cosas que tiene en la capital y aprovechó para ver a Messi en el 'Monumental'. El hombre se la ha pasado tomando pisco hasta el amanecer y luego a dormir todo el día. Al día siguiente su botella de suero con sabor a fresa y como nuevo. Le encanta el trago corto. Curuju... **A PROPÓSITO DEL '10' ARGENTINO.** Dizque los que pagaron casi mil dólares para ir a verlo y tener una cena con las estrellas de su equipo se pelaron y mal. Es que Leo nunca se apareció. La neta es que si desembolsaron esa monedas era para compartir un ratito con el mejor jugador del mundo de toda la historia. Y para los arañados, que hasta ahora no asimilan su éxito, está en el podio o detrás de Pelé y Maradona. Y no creo que les devuelvan un mango. Esa denuncia será por estafa. Rexuxa... **ME CUENTAN QUE DOS VAGOS** visitan todos los días la 'Casa de la selección' para que les paguen su liquidación. Uno solo trabajaba hasta el mediodía y el otro es el hijo de un exgoleador, que paraba toda la tarde contando anécdotas y se salía de su oficina para fumar un cigarro en la rotonda. Asuuuu... Me voy, soy fuga.



ÚLTIMO ENSAYO

¡CUIDEN LAS PIERNAS!

ALIANZA LIMA RECIBE HOY (8:00 P.M.) A AUCAS Y REZA PARA QUE TODOS LLEGUEN SANITOS AL ESTRENO DE LA LIBERTADORES, EL MIÉRCOLES 05 DE FEBRERO

Día y hora exacta para mostrar la mejor cara y esperar con fe lo que viene. Alia Lima recibe hoy (8:00 p.m.) a Aucas de Ecuador en el estadio 'Alejandro Villa y será el último compromiso de preparación, luego vendrá su debut en La Fa la Copa Libertadores ante Nacional de Paraguay, el próximo 5 de febrero.

Ante la lesión del argentino Guillermo Enrique, habitual marcador derecho, el DT Nés tor Gorosito apostará por el joven Carlos Gómez, de 19 años, promovido de las cante argentino desistió en ubicar a Erick Noriega en ese puesto y lo seguirá manteniendo volante de primera línea.

También será la segunda presentación del uruguayo Pablo Ceppelini y Paolo Guerrer como el principal hombre en el ataque.

En el interna se supo que el estratega ha sido claro y el desempeño de hoy definirá e que arranque el torneo internacional. No les queda otra que ganarse el puesto.

DATA

HOY las tas del esta Matute per el ingreso c mil hinchas pueden ha con bander e instrume musicales.

Pablo C hizo trabajo, p la pelota, n escondía, c nos va a m

Zam defe Alianza



SUB-20 DIJO ADIÓS AL SUDAMERICANO PERDIENDO 2-0 CON URUGUAY

SE ACABÓ Y SIN PUNTO

Lara.- Por sétima vez y la segunda consecutiva, la selección peruana se despidió de un Sudamericano Sub-20 sin hacer punto alguno y con un papelón que esta vez incluyó, en cuatro partidos, apenas 3 goles marcados y once recibidos igualando para mal lo hecho en 2003. Los últimos tantos fueron cortesía de Uruguay que nos venció 2-0 sin esfuerzo en el Grupo 'A', donde fuimos coleros. En la bicolor debutó el golero Paolo Doneda, que pertenece al AC Milan, pero poco pudo hacer porque la defensa repitió los desastres de los duelos anteriores. El DT 'Chemo' Del Solar, que dejará el cargo, dará una conferencia al volver.

CHRISTOFER GONZALES RECIBIÓ ALTA MÉDICA

REVENTÓ LA CANCHITA



Ya tocaba una buena noticia. Christofer Gonzales, volante de Sporting Cristal, hace 15 días no trabajaba con normalidad, pero el departamento médico emitió un informe: ya puede entrenar y jugar. El popular 'Canchita' mostró su mejor sonrisa, hizo una prueba de esfuerzo y sí, está listo para recuperar el tiempo perdido, ponerse a la par con sus compañeros en el tema físico y defender los colores celestes en el estreno del Apertura, el próximo 9 de febrero ante Alianza Universidad que esta vez será local en Huancayo.



EL 'ENANO', TITO Y CHAVAL LA ROMPEN EN AMISTOSOS

EL BOYS VA A HOHBERG

Van ap ciendo figuritas. Sp Boys sostuv amistoso co de dos tiem de 40'. La p 'pichanga' a bó 1-0 y fun la dupla Ale dro Hohberg Urruti. El go anotó el 'En tras habilita 'Tito'. En el s do ensayo, Benavente bién dijo pre en el marca colombiano López, que gado del Ch FC, es otro que 'vacuno to a Juan Ca Gonzales Pe resultado fi de 4-2 y la lera' ilusiona gente.

PUBLIRREPORTAJE

¡HOY SE RESTABLECE EL TRÁNSITO DEL ACCESO SUBTERRÁNEO A LA VÍA EXPRESA!

El Concesionario Metro de Lima Línea 2 informa que ha sido restablecido el tránsito vehicular del acceso subterráneo a la Vía Expresa sentido norte-sur, que fue cerrado el pasado 5 de enero para realizar trabajos de conexión de la Estación Central (E-13) con el COSAC (Metropolitano). La liberación de la vía se da antes de cumplirse el plazo previsto de 30 días.

¡Seguimos avanzando en la construcción del primer metro subterráneo del Perú!



Hacia Callao

Hacia Ate

Av. Roosevelt

Av. Bolivia

Jr. Lampa

LEYENDA

Acceso restablecido a la Vía Expresa (norte-sur)

Área de intervención de obra

PLAN DE DESVÍO VEHICULAR PASARELA DE CONEXIÓN DE ESTACIÓN E13 - COSAC

Jr. Miguel Aljovín

Paso a desnivel reestablecido hacia la Vía Expresa

Av. España

Av. Paseo de la República

Jr. Manuel Cuadros

Av. Garcilaso de la Vega

Jr. Washington

Jr. Chota

Estación Central E-13

Av. Grau

PLAZA MIGUEL GRAU

Av. 9 de Diciembre

PLAZA BOLOGNESI

MUSEO DE ARTE DE LIMA

Vía Expresa

Rampa de acceso hacia Vía Expresa

Jr. Tarma

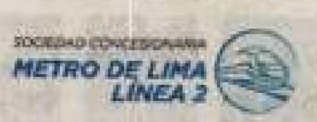
-M- Línea 2





Ministerio de Transportes y Comunicaciones





HECHIZO DE BRUJAS

→GOLES MÁGICOS

MANCHESTER CITY REMONTÓ 3-1 A CUADRO BELGA Y SE CLASIFICÓ A LOS PLAYOFF DE LA CHAMPIONS LEAGUE



Manchester.- Al final del primer tiempo, 'Pep' Guardiola se fue molesto al camarín de Manchester City, ya que perdía 1-0 con Brujas y el DT quedaba por primera vez fuera de la Champions League antes de octavos de final. Se escucharon gritos en el vestuario, golpes de mesa e insultos y sus jugadores salieron 'encaballados' a impedir el papelón y lo lograron. Mateo Kovacic empató a los 53' y luego hubo un autogol de Joel Ordóñez [62'] y Savinho [77'] puso el tercero. Con ello los 'Ciudadanos' acabaron en el puesto 22 y jugarán los playoff al igual que su rival [24°] que fue el último de los que lograron mantenerse en el torneo.

Otro que no pudo clasificar directo fue Real Madrid, pese al 3-0 de visita sobre el Brest con doblete de Rodrygo [27' y 78'] y otro tanto de Bellingham. En Italia, Inter de Milán [4°] goleó 3-0 al AS Monaco con triplete de Lautaro Martínez, mientras que Juventus cayó 2-0 en casa contra Benfica. Por su parte, Bayern Munich se impuso 3-1 a Slovan Bratislava y PSG aplastó 4-1 al Stuttgart en Alemania, y Atlético Madrid consiguió el mismo resultado contra Leipzig.

BATAZOS

MAÑANA será el sorteo de los cruces de los playoff cuyos ganadores irán a octavos.

ASTON VILLA llegó a un acuerdo con el Al-Nassr para el traspaso del colombiano Jhon Durán por 77 millones de euros.

LOS CLASIFICADOS DIRECTO A OCTAVOS
Liverpool, Barcelona, Arsenal, Inter, Atlético Madrid, Bayer Leverkusen, Lille y Aston Villa

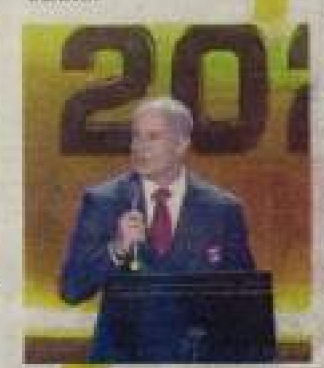
LOS QUE VAN A PLAYOFF
Atalanta, B. Dortmund, Real Madrid, Bayern, AC Milan, PSV, PSG y Benfica [serán locales en los cruces de vuelta]
Monaco, Brest, Feyenoord, Juventus, Celtic, Manchester City, Sporting de Lisboa y Brujas

ELIMINADOS
Dinamo Zagreb, Stuttgart, Shakhtar, Bologna, Estrella Roja, Sturm Graz, Sparta Praga, Leipzig, Girona, Salzburgo, Slovan Bratislava y Young Boys.



ENZO NO SE HACE

Según medios uruguayos, un jugador de la selección argentina habría estado cortejando a Valu Cervantes, expareja del campeón del mundo Enzo Fernández, y esa es la razón por la que el volante del Chelsea desea volver con ella. Al parecer, se enteró por amigos de la 'traición'.



FRANK SINATRIÑO

El exfutbolista Sylvinho, ex Arsenal, Barcelona y Manchester City y hoy es técnico de Albania, sorprendió al mundo con una espectacular intepretación de la famosa canción 'My Way' de Frank Sinatra. El brasileño hizo dúo con su hija en una ceremonia de premios de la Federación Albanesa.



•BARCELONA DEJÓ ESCAPAR TRIUNFO Y PRIMER LUGAR

SE FLICKEARON AL FINAL

Barcelona.- Tropiezo fatal. A falta de once minutos para el final, Barcelona [2° con 19] se quedaba con el primer lugar general de la Champions y varios millones extra, pero Atalanta terminó rescatando un 2-2 en el estadio 'Olímpico' de Montjuic. Los 'culés' abrieron la lata con Lamine Yamal a los 47', quien se convirtió en el segundo jugador menor de 18 años en anotar dos goles en una edición. Ronald Araújo hizo el otro tanto local [72'] y por el cuadro italiano festejaron Ederson [67'] y Mario Pasalic [79']. Liverpool, pese a perder 3-2 con PSV, acabó líder en la tabla [21].



•CRISTIANO LE CONTESTÓ A SU HIJO QUE ADMIRA AL FRANCÉS

"YO TENGO MÁS GOLES QUE MBAPPÉ"

Riad.- Papá lo sabe todo. A Cristiano Ronaldo no le hizo mucha gracia que su hijo lo ponga por detrás de Kylian Mbappé y sacó su lado 'picón'. "A Mateo le encanta Mbappé, a veces me dice 'es mejor que tú'. Yo lo miro y le digo 'tu padre es mejor, tiene más goles que él' ja, ja", confesó el astro del Al-Hilal en una entrevista con su amigo Edu Aguirre. 'CR7' juega hoy ante Al-Raed por la Liga saudí [12:00 m.].

Afirma que intentó ser la 'amiguis' de Cueva, quien es el 'más mentiroso e infiel'

Magaly: Andrea hizo el papelón de su vida

Cuenta que su equipo estaba en negociaciones con el de 'Aladino' para tenerlo en su programa

Magaly Medina dijo que este año cumplirá su contrato en ATV, pero que evaluará si continuará en el canal en 2026, pues le parece una falta de respeto que Andrea Llosa le haya quitado la entrevista a Christian Cueva para "hacer el papelón de su vida".

Magaly, ¿viste la entrevista de Cueva?

No vi la entrevista completa, vi lo que me apareció en el TikTok y realmente es deplorable, es un chiste. La supuesta mujer empoderada, teniendo al más mentiroso de los mentirosos, al más infiel y al más alcohólico de los jugadores de fútbol, ella le creyó todo. Es inverosímil, te imaginas a Cueva sentado frente a mí y que yo le crea, no pues, o pecó de ingenua o está totalmente desinformada. Quiso ser la 'amiguis de Cueva', quiso limpiarle y lavarle la cara, y conseguir el rating a como dé lugar, sacrificando la real información. Ahora resulta que el hombre es el más santo entre los santos, qué papelón el de Andrea. ¿Para eso me quita las entrevistas? ¡Por favor! Qué lástima me dio.

En redes la han criticado...

Esa entrevista dio vergüenza ajena, ¿para eso me lo quitas? Zapatero a tus zapatos, vete con tu ADN. Era un personaje mío, veníamos negociando con él.

Creo que él se invitó a tu programa...

Exacto, las negociaciones estaban abiertas, mi equipo estaba negociando con gente de su equipo y él lo dijo públicamente: ¿Madrina, cuándo voy a tu programa? Y Andrea para lavarle al cara, solo por tener un día de rating [hizo eso]. Anda con tu programete y chambea, graba todos los días en la mañana y haz un solo programa, no hagas cinco en un día, porque es aburrido. Parece que lo que quiere es quedarse con mi programa en algún momento. Te digo que esta falta de respeto del canal me ha parecido tan grande que, lógicamente, este año voy a cumplir mi contrato porque ya lo firmé antes de irme de vacaciones, pero el próximo año no lo sé. Estoy muy molesta y fastidiada, porque no tolero la falta de respeto y la desconsideración. ATV siempre ha sido mi casa, pero parece que hay gente que quiere mantener a Andrea, cuando es un talento que ya perdió su talento.

Hizo 9.8 de rating...

Es una cifra que ella no tiene hace muchísimo tiempo, pero creo que a mí me hubiera funcionado mejor. (Carla Chévez)

Milena contenta en 'Entrometidos'

Milena Merino, una de las panelistas del programa 'Entrometidos', junto a Gino Tassara, dice que ha "quemado" a su esposo con algunas de sus revelaciones.

"He tenido experiencia como conductora de deportes y estuve a cargo de un minibloque en un magacín familiar donde aprendí bastante. Me siento cómoda en el programa, porque más que conducir el espacio es una conversación entre amigos con diferentes puntos de vista", dijo Milena, quien comentó que no tuvo problemas en casa cuando reveló algunas intimidades del papá de sus hijos.

"Dentro de esas conversaciones me ha tocado 'quemar' a mi esposo. Quizás le pueda traer problemas a mi esposo con sus exparejas", añadió.

'Entrometidos' va de lunes a viernes a las 5:05 de la tarde por Willax y es conducido por Gian Piero Díaz.

Afirma que el programa es una conversación entre amigos

Guadalupe: July está en su prime

La actriz Guadalupe Farfán, quien da vida a July en 'Al fondo hay sitio', afirma que su personaje está en su mejor momento y no sabe si se quedará con Cristóbal (Franco Pennano) o Salvador (Carlos Thornton).

"Sí, hay un tercero (en discordia) que va a venir a mover las cosas, está pedida la July, sí, está en su prime. No sé qué vaya a ocurrir con la historia de esos chicos...a lo mejor se da una oportunidad con Salvador o a lo mejor lo deja por Cristóbal, ¿quién sabe?", dijo Guadalupe Farfán.

Y no sabe si se quedará con Cristóbal o Salvador

De otro lado, todo el elenco de 'Al fondo hay sitio' se reunió después de unas vacaciones para iniciar las grabaciones de la temporada número doce de la exitosa serie de América Televisión. Las instalaciones de Pachacámac fueron el escenario perfecto para el reencuentro de los actores y el equipo de producción.



Me pagaron mal en el amor

La actriz cómica Milechi regresó a 'La casa de la comedia', pero reconoció que extraña al elenco de 'JB en ATV', pues 'era su otra familia'.



Dice que mejor está soltera que mal acompañada

"Sí, volví a la casa y estoy contenta, el público me ha recibido con los brazos abiertos y estoy muy agradecida", dijo.

¿No extrañas la TV?

Se extraña y también a mis compañeros de 'JB en ATV', estar en el programa era como estar con mi segunda familia, pero sigo en comunicación con mis excompañeros.

¿Estás soltera?

Sí, no quiero tener pareja porque me han pagado mal. No me han sabido valorar y encima me maltrataron. Así que mejor sola que mal acompañada. (C. Chévez)

Jenko: Facundo es hipócrita

Jenko Del Río viene causando revuelo en el reality chileno 'Palabra de honor', por su opinión sobre Facundo González. "No me cae porque es un hipócrita, una persona sin valores y sin principios, un arribista", dijo Jenko en el reality.

Luego aclaró: "A mí no me han llamado al reality por él (Facundo) porque allá lo odian y lo expulsaron por agredir verbalmente a una de las competidoras. Tampoco es que le tenga cólera porque estuvo con Paloma. Mi bronca es porque hablaba a mis espaldas". (J. Lino)

Dice que no tiene valores y es un arribista

Thais emocionada

Alista regreso de 'Volverte a ver'

La periodista Thais Casalino dijo que está ilusionada y emocionada porque el programa 'Volverte a ver' podría volver pronto a la pantalla chica.
"Estamos encaminados con este nuevo proyecto, no es para Willax Televisión, sino para otro canal. Nos están ofreciendo el espacio, pero necesitamos conseguir algunos auspiciadores. Ojalá que en abril pueda salir el programa, estamos con ilusión y amor esperando eso", manifestó Casalino. (L.G.)

Revela que romance nació en el búnker 'La Caliente' y lo llamaban así porque no había aire acondicionado y todos salían sudando

Olenka: Tenía las llaves del departamento de Farfán

Olenka Mejía siguió con sus revelaciones en 'Café con la Chévez' y contó que tenía las llaves del departamento de Farfán y el romance se inició en 'La Caliente', el nuevo búnker de Farfán.
"Cuando llegaba al sótano, a 'La Caliente', siempre me recibió con muy buena onda a mí y a mis amigas... y poco a poco se fue dando. 'La Caliente' le decían, porque no había aire acondicionado y todo el mundo salía de allí sudando. Era horrible. Es en una casa nueva", dijo.

Cuando estuviste con Farfán, ¿él estuvo también con otras personas o fueron exclusivos?
Nunca hubo esa conversación, pero tampoco pensaría que él estuvo con otra, porque prácticamente era algo de vernos casi siempre.

¿A diario?
Sí, pero no podría decir yo con certeza que él estuvo con otra persona.

¿Conoces también el departamento de Miraflores?
Claro.

¿Tenías llave?, ¿tarjeta?
La tarjeta, si esa tarjeta hablara, todas las cosas que diría.

Tú te quedabas en su casa, en el departamento de Miraflores, ¿él iba?
Sí, era que como cuando yo quería dormía allí. Si él tenía una reunión, me avisaba, estoy yendo para allá y listo, perfecto, súper.

¿Y su círculo te conocía?, ¿sus amigos más cercanos?
Sí, porque ya anteriormente habíamos compartido reuniones.

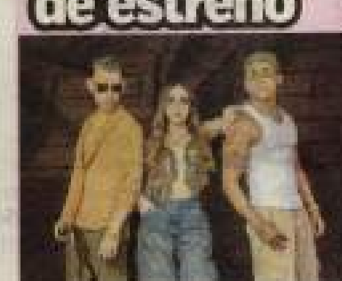
¿Son futbolistas?
Sí, seleccionados, pero todo muy bien. Nunca vi nada malo, siempre en buena onda, tomando su agüita, portándose bien.

¿No todos beben?
Yo he visto tomando agua.

¿Y Farfán se cuidaba mucho también en esa época, de no tomar licor, esas cosas?
Él es 'loco tequila' y yo también. De repente es algo que nos acercó. Yo tomo los shots sin limón, sin sal. Creo que en mi otra vida fui mexicana, amo el tequila. Pero no soy de marearme, ni mis amigas ni mi familia me han visto caerme mareada, tengo mis límites.

Afirma que se reunían en su casa y a ambos les gusta el tequila

You Salsa de estreno



You Salsa Orquesta sube la temperatura del verano con el estreno de su nueva producción musical 'Dutty Love', una salsa fusión con ritmos urbanos.
"'Dutty Love' es el icónico tema interpretado por la dominicana Natti Natasha, canción que la llevó a la fama y a los primeros lugares en los rankings musicales a nivel mundial al inicio de su exitosa carrera. Este 2025, You Salsa versiona en salsa fusión para convertirlo en el próximo hit del verano. Estamos emocionados con el primer estreno del año y vienen más canciones nuevas", precisan sus vocalistas Mafer Portugal, Arnold Shak y Alexis Pazos.

Lanzan tema 'Dutty Love'

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladito para contarles los últimos chismes de Chollywood... El cantante LUIGI CARBAJAL estuvo animando un evento deportivo en Chilca donde le tocaba premiar al mejor jugador y dijo que ese trofeo se lo 'peleaban' los Christians, DOMÍNGUEZ y CUEVA. Qué buena... JOTA BENZ está feliz porque su hermano GINO ASSERETO se está dando una nueva oportunidad en el amor y ya llama 'cuñada' a la influencer 'Majo con sabor'. Esooo...

DIANA SÁNCHEZ regresó a Nueva York, donde reside, pero no descarta volver a pronto al Perú y hacer una gira con 'ZUMBA' recordando las coreografías de 'Combate'. Ajá... RENZO SCHULLER alertó a sus fans que están estafando con su imagen, ya que con inteligencia artificial imitan su voz promocionando unas supuestas inversiones. A tener cuidado... La influencer NATALIA SEGURA, esposa de IGNACIO BALADÁN, ya está por dar a luz, pero contó que tiene unos dolores terribles en la columna y es que hace años recibió dos balazos en la espalda. Asuuu... JOSÉ PELÁEZ está disfrutando de su faceta de papá ahora que se está tomando un descanso de la conducción de 'El gran chef: Famosos'. Bien ahí... Ahora sí me quito porque mi amorcito está como Speed, come de todo... Suuuaaaveee.

La Pánfila tiene fans generosos

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', contó que se encuentra soltera y aseguró que todavía no tiene prisa en rehacer su vida sentimental.

Cuenta que uno le envió un giro de Estados Unidos por su cumpleaños

"No me doy el tiempo para conocer a alguien y no creo que por telepatía aparezca un galán, porque tampoco salgo ni conozco a mucha gente. Creo que mejor debería hacer un casting o si no me quedaré solterona (risas)", precisó la actriz, quien anunció que este 14 de febrero estrenará su 'standby' musical 'La tóxica y el vístimo', con Edgar Llungo, en Villa El Salvador.

Estás soltera, pero me imagino que hay fans...

Sí. Hay fans generosos, un fan me envió un giro a mi nombre desde Estados Unidos para mi cumpleaños, hay de todo un poco, pero no los conozco en persona, solo son fans. (L.G.)

Greissy: Hay orden de deportación para Ítalo

"Solo pido a Dios que no lo manden para acá porque no podré vivir en paz", es el ruego de Greissy Ortega para que su aún esposo Ítalo Villaseca no regrese al Perú. Y es que ante el anuncio del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, de deportar a todos los ilegales, el padre de los hijos de la colombiana estaría en la lista.

"Me regresé al Perú porque eso lo venían anunciando hace tiempo, y me dijeron que podrían separarme de mis hijos. Antes muerta que me separen de mis hijos", indicó.

Ítalo es ilegal allá, entonces es probable que lo veas por acá en cualquier momento...

Ruego que no lo manden para acá porque no podré vivir en paz. Ahora, para nadie es un secreto que él tiene orden de deportación desde el 2022 y las denuncias de agresiones que le puse tanto en California como en Nueva York, agresiones que soporté y tardé nueve años en denunciarlo. De verdad, espero que no venga al Perú.

Espera que si expulsan al padre de sus hijos de Estados Unidos, no venga al Perú porque no podría vivir en paz

¿Le tienes miedo?

Ya no soy la chica vulnerable que se dejaba manipular, la que estaba en Estados Unidos ya no existe. Cuando vine al Perú mi vida dio un giro muy bonito, tengo a mis hijos felices, sin temores ni miedos, como para que se arruine con su presencia. Es lo peor que me puede pasar y si llega no la tendrá fácil porque tiene denuncias por alimentos y violencia psicológica. (J. Lino)

Jean Paul soltará gallos

El cantante Jean Paul Santa María comentó que este año su prioridad es consolidarse con su carrera musical; sin embargo, añadió que está dispuesto a escuchar propuestas para la conducción.

"Estoy disfrutando las vacaciones y en febrero salgo con todo lo que es mi música. Estoy trabajando en eso, me abocaré más a la música, pero sin dejar de lado otras propuestas. Si me invitan para colaborar en algún programa o para alguna secuencia que sume, ahí estaré", sostuvo Santa María.

De otro lado, dijo que no tiene conocimiento sobre el posible ingreso de Milett Figueroa a la conducción de 'América hoy', donde estuvo el año pasado como colaborador invitado. (L.G.)

Dice que se enfocara en la música

Shirley pide la revancha

Shirley Arica está agradecida por el pedido del público que exige su regreso a 'El gran chef: Famosos-Pericotitos', tras haber sido eliminada junto a su hija Skylar.

Espera regresar con su hija a 'El gran chef: Famosos'

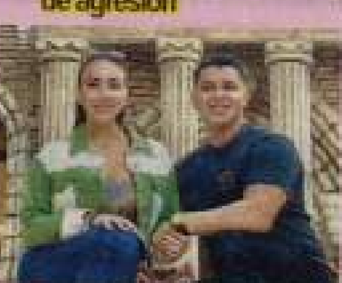
"Estamos agradecidas por el cariño, hay muchas cosas que la gente no sabía de mí, y mi hija saca ese lado. Nosotras somos más amigas que mamá e hija, tenemos mucha química y nos entendemos muy bien. No sé cocinar, pero aprendo rápido y tengo retención. Si practico creo que sí la hago, ojalá podamos regresar", dijo la 'Chica realidad', quien descartó que haya sido flechada por el jurado Luciano Mazzetti. (J.L.)

Kurt raja de Greis

El conductor de 'Todo se filtra', Kurt Villavicencio, lamentó que Greis Keren haya sido captada nuevamente con su expareja, el cantante Néstor Villanueva, a quien denunció por agresión.



Por lucirse con Néstor Villanueva, a quien acusó de agresión



"No entiendo cómo hay mujeres que vuelven con su agresor, no entiendo qué pasa por su cabeza. Es lamentable lo que diré, pero pienso que ellos (Greis y Néstor) han vuelto. Él no va a cambiar, la gente piensa que el infiel o agresor puede cambiar, pero no es así. Esos tipos de agresión se podrían repetir", expresó el popular 'Metiche'. (L.G.)

familia parejas

Atención



Seguro piensas que siempre lo escuchas, ¿pero realmente lo haces? Cuando te hable, deja a un lado lo que estás haciendo y préstale atención.

Exprésate

Si durante el día sientes que lo extrañas, escríbele un mensaje en WhatsApp o llámale por teléfono y hazle saber lo que sientes. Esos detalles son importantes.



En armonía

No olviden arrancar y terminar el día con un beso y una sonrisa. Eviten irse a dormir enojados o resentidos. Esa es una de las claves de las relaciones sólidas y duraderas.



SABÍAS QUE...?

A veces, el miedo a estar solo hace que no pongas límites desde el principio de la relación, toleres conductas inaceptables y dejes tu felicidad en manos de otra persona.

→RECUERDA QUE EL AMOR NO HACE SUFRIR

ACTITUDES DE PAREJAS TÓXICAS

POR: ESTEFANY VALLADARES

Cuando hablamos de relaciones tóxicas lo primero que se nos viene a la mente son agresiones físicas. Pero no hay nada más alejado de la realidad, porque puedes estar viviendo una relación enfermiza sin golpes de por medio. Por ello, el psicólogo Ítalo Arrúe enumera seis conductas frecuentes de relaciones tóxicas:

1. FALTAS DE RESPETO DE AMBAS PARTES. Cuando hay gritos, peleas, insultos y hasta agresiones físicas, y normalizan estas conductas diciendo 'así es nuestra relación'.

2. CONTROL EXCESIVO Y FALTA DE PRIVACIDAD. No permiten que el otro salga con sus amigos. Y si lo hacen, preguntan hasta el más mínimo detalle.

3. CELOS OBSESIVOS Y SE REVISAN LAS REDES SOCIALES. La desconfianza entre ambos llega al punto donde revisan las conversaciones que tienen por redes sociales y se hacen escenas de celos sin razón evidente.

4. ABANDONAN SUS SUEÑOS POR PERSEGUIR LOS DEL OTRO. Se olvidan de sus metas personales, ilusiones, hobbies y gustos por dedicarse exclusivamente a hacer feliz a la otra persona.

5. INTENTAN CAMBIAR A LA PERSONA. Y moldearla a sus propios intereses. Desde cómo se viste hasta cómo actúa con los demás.

6. HAY MANIPULACIÓN Y DEPENDENCIA EMOCIONAL. Ambos se aprovechan de sus debilidades para chantajearse emocionalmente. Pueden llegar al punto de decir 'si te vas, me mato'.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

HIPOTIROIDISMO EN EL ADULTO MAYOR

María, de 90 años, poco a poco, dejó de realizar las actividades que más le gustaba hacer, como leer, pasear y conversar. Tenía mucho sueño, piel seca e incluso le aparecieron escamas en la piel por la sequedad y el tono de su voz se puso ronco y lento. Lo asociaron al envejecimiento y pensaron que era algo normal. Acudió a consulta y luego de conversar y examinarla le indiqué algunos análisis de laboratorio. Presentaba los valores de las pruebas tiroideas alterados. María tenía hipotiroidismo.

El hipotiroidismo es el trastorno de la glándula tiroides que deja de funcionar bien. Se caracteriza por la atención disminuida, olvidos, lentitud, voz ronca, piel seca, estreñimiento, etc. Es frecuente en el adulto mayor; sin embargo, no es normal y hay que tratarlo con medicinas. Con un tratamiento adecuado el paciente mejora y debe controlarse con su médico de cabecera. El hipotiroidismo mal tratado puede ocasionar un tipo de demencia.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Canchita acebichada

INGREDIENTES

+ 1/2 kilo de cancha serrana tostada
+ 1 cebolla roja
+ 1 rama de apio
+ 2 cdas. de culantro
+ 8 limones maduros
+ Ají limo picado al gusto
+ Sal, comino y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Echar la canchita tostada en un bol o ensaladero y dejar enfriar. Lavar y picar la cebolla, el apio y el culantro en cuadritos chiquitos. Echarlos al bol y mezclarlos con la canchita. Exprimir los limones (con cuidado y lavándote las manos, o el exprimidor, cada tanto para que no amargue el jugo) y verter el jugo sobre la mezcla. Sazonar con sal, pimienta y comino al gusto. Integrar muy bien. Y listo. Puedes agregarle choclitos desgranados. ¡Buen provecho!



HISTORIA, CULTURA Y TRADICIÓN EN BARRANCO

VUELVE EL FESTIVAL DEL PUENTE DE LOS SUSPIROS

Revivirá la esencia del barrio más bohemio y tradicional de Lima

Uno de los destinos turísticos más populares en nuestra ciudad es, sin duda, el Puente de los Suspiros. Este lugar emblema de Barranco, fuente de inspiración de muchos artistas como la gran Chabuca Granda, reúne historia, cultura y tradición, y está próximo a cumplir 149 años.

Como homenaje vuelve una de sus tradiciones: el Festival del Puente de los Suspiros, desde hoy hasta el viernes 14 de febrero.

"El último Festival del Puente de los Suspiros, de dos semanas de actividades culturales, fue hace 40 años. Lo estamos reactivando con un grupo de barranquinos y la actual gestión municipal de la alcaldesa Jessica Vargas. Es una tradición barranquina y legado", dijo a Trome el productor general del festival, Alberto Rivera.

El festival ofrecerá peñas criollas, poesía y más de la cultura viva. "Cantantes, poetas, compositores y músicos se reunirán en tributo a nuestra identidad, reviviendo la esencia del barrio más bohemio y tradicional de Lima. El Puente de los Suspiros une caminos, corazones y generaciones", expresó Rivera.

Hoy, en la explanada de La Ermita, desde las siete de la noche, habrá peña con 'El Sentir de los Barranquinos' y show estelar de Óscar y Lucy Avilés. Mañana, Colombia rendirá tributo con Carlos Alonso y su vallenato. La programación seguirá en febrero, incluyendo a más artistas, décimas y poesía, homenaje a Pedro Suárez Vértiz, y noche de tango con el maestro Alberto Daniel. El 14 de febrero, por los 149 años, celebración especial.

ÓSCAR Y LUCY AVILÉS

LA YAPA

El Puente de los Suspiros fue inaugurado el 14 de febrero de 1876, durante el gobierno del alcalde Francisco García Monterroso. Su construcción, de 33 metros de largo, fue por la necesidad de unir los extremos de la quebrada. Fue reconstruido tras la quema por tropas chilenas durante la Guerra del Pacífico. También remodelado varias veces y en casi siglo y medio ha sido testigo de innumerables historias. Su aniversario coincide con 'San Valentín'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué las cucarachas nos aterrorizan? Las cucarachas, que existen desde hace millones de años (convivieron con los dinosaurios), producen miedo, pero también asco. Esta impresión desagradable aumenta con las posibilidades de encontrarlas dentro de la casa, pues se asocia con suciedad. Cuando vuelan y aterrizan sobre ti da más miedo.



CÓMO SE ESCRIBE

Encanto

El término se utiliza con referencia al individuo, el animal, el lugar o el objeto que impacta por su belleza o atractivo. Aquel o aquello que se considera como un encanto resulta agradable de ver o tratar. Una persona puede ser calificada de esta forma cuando es bella físicamente o cuando se destaca por su amabilidad y cortesía.

CANTERAS DE AÑASHUAYCO

Las canteras de Añashuayco son un yacimiento ubicado en el distrito de Cerro Colorado (Arequipa), de donde se extrae el sillar, piedra volcánica blanca, para la construcción de viviendas. Hoy es un importante atractivo natural y cultural para turistas. Los visitantes pueden acceder a las canteras a través de una ruta turística que muestra el proceso de extracción, labrado y megatallado de esta piedra.



curiosidades

LA LUNA Y EL FUERTE OLEAJE DEL MAR



¿Qué tiene que ver la Luna con las mareas? Pues mucho. Estas variaciones de las masas de agua ocurren gracias a la fuerza gravitatoria que la Luna y el Sol ejercen sobre la Tierra, pero es mayor la de la Luna por estar más cerca de nuestro planeta que el Sol. Esto último explica que la Luna tenga un mayor protagonismo sobre las masas de agua y, en consecuencia, sea responsable de las mareas. Las mareas se producen en el interior de los océanos, prolongando su efecto hacia los litorales costeros de toda la Tierra y dando lugar a las subidas y bajadas del mar. Es en el interior de los océanos donde se encuentran las grandes masas de agua que se mueven a causa de la gravedad.



...as en ...laza y ...ventura

...de sus primeras ...en dos de los centros ...más populares de Lima, ...ce de Cálidda da un gran ...ate a conocerlas!

En las Tiendas Cálidda encuentras marcas como Samsung, LG, FDV, Aghaso, Gas Center, Apple, Hisense y más.

Cálidda está ahora más cerca de ti. Además de traerte gas natural a casa y ayudarte a ahorrar, ¡abre sus primeras Tiendas Cálidda en Mega Plaza (Independencia) y Mall Aventura (San Juan de Lurigancho)!

Con esto, Tiendas Cálidda lleva su marketplace a un formato físico, ofreciéndote una experiencia más completa. Ahí podrás ver, probar y elegir todo lo que necesitas para tu día a día: cocinas, termas, secadoras, televisores, laptops, parrillas, celulares y mucho más, siempre con la mejor asesoría.

Paga como quieras

Lo que hace especiales a las Tiendas Cálidda es su fácil opción de financiamiento. Puedes comprar lo que necesites con una tasa preferencial del 36% anual y elegir el número de cuotas que más te convenga, desde 1 hasta 96, según tu comodidad.

¿Quiénes pueden aprovecharlo? "Todos los clientes con gas natural. El cliente decide cuántas cuotas pagar, pero debe estar al día con sus recibos y no tener cortes en el servicio," explica Paola Arévalo, subgerente de Hogar.

Solo necesitas llevar tu DNI y ser el titular del servicio. Y si compras algo grande, como una refrigeradora, ¿cuánto te cuesta el delivery? ¡Nada! El producto llega directo a tu casa, y hasta lo instalan y lo dejan funcionando.

"En Cálidda somos expertos en gas natural. Además, te conectamos todos los productos a gas natural con técnicos especializados, ¡sin costo extra! Y puedes financiar tus compras y pagarlas fácilmente a través de tu recibo mensual de gas, sin complicaciones," comenta Julio Armas, coordinador de Ventas y Nuevos Negocios.

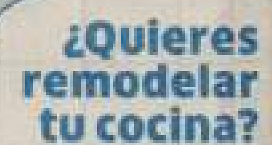
Las Tiendas Cálidda también tienen una zona de autogestión, donde puedes hacer trámites relacionados con tu suministro de gas natural, como imprimir y pagar tus recibos, o contactar a la central para cualquier consulta.

"Estamos muy contentos de abrir estos dos locales y ofrecerles mayores facilidades a nuestros clientes para disfrutar los beneficios de Cálidda al máximo", señala Martín Mejía del Carpio, director general de Cálidda. ●

Las cocinas, televisores y celulares son los productos más populares entre los clientes.





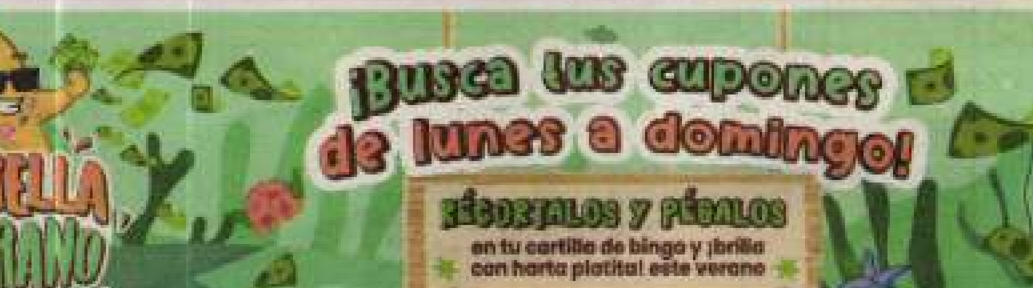


¿Quieres remodelar tu cocina?

Si vives en Lima o Callao y eres cliente de Cálidda, puedes acceder al programa "Ambientes Cálidos", que te ayuda a remodelar tu cocina con muebles de melamina, ¡y con financiamiento incluido!

El proceso es fácil: un técnico visita tu casa, mide el espacio, hace un diseño y te entrega un presupuesto. ¡En 3 a 5 días, tendrás una cocina nueva!

Las Tiendas Cálidda están abiertas todos los días, de 10:00 a.m. a 10:00 p.m. ¡Ven y descubre cómo conectar tu hogar con gas natural!

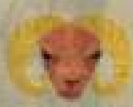


PLANTA HERBÁCEA ANUAL
UNO
JUEGOS INGLESES
COLOCO SITUÓ
PRONOMBRE PERSONAL (PL)
RÍO DE CHILE
REGALAR
MUJER PEQUEÑA
SUSTANCIAS RESINOSAS
CANTINA
PELÓN
CALCIO
NOMBRE MASCULINO
NOMBRE GRIEGO DEL GUARDIÁN DE LAS TUMBAS
ANTES AMARO
AMARRAS
PALPITA EL CORAZÓN
COBALTO
RELATARÁ
ANTES TOKIO
POETAS PERSAS
NO QUECHUA
NIETO DE NOÉ
TELA PARA VELOS
CADA UNA DE LAS PARTES QUE NACEN DEL TRONCO
LA CIUDAD LUZ
GRATA, PLACENTERA
FLORES DE JARDÍN
BUEY
CONJUNTO DE FLORES
ONOMATOPEYA DEL GOLPE
DIOS DE LA GUERRA
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
ESCUPIR BOGAR
PREF. NUEVO
MANIJAS
RADICAL DE ALCOHOL
CROMO
ZORRA
ADVERBIO DE LUGAR
BUQUE, NAVE
SE DESPLOMA
CONVERSAN DIALOGAN
ALMACÉN, GRANERO
CABELLO
SUJETAN CON CUERDAS
DE NARIZ APLASTADA
MONEDA DE BRASIL
NOMBRE FEMENINO
RÉGIMEN ALIMENTICIO
ACOMPAÑAR CANTAR
UTENSILIO DE COCINA
RELIGIÓN ITALIANA
ENROQUE
DEJE





TU HORÓSCOPO



ARIES. Estás en el momento justo para dar el gran salto profesional que necesitas. Jueves de revelaciones y sorpresas.

21.3 | 19.4

TAURO. Tienes una gran disposición para ayudar, pero no malgastes el dinero. Llega la oportunidad que esperabas.

20.4 | 20.5



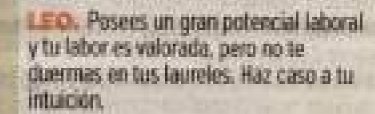
GÉMINIS. Deja de lado ese mal humor y trata de darles una manito a los que te rodean. Verás algo que te llenará de emoción.

21.5 | 20.6



CÁNCER. Dale el valor que se merece a tu pareja, es importante que haya armonía en el hogar. Conversa y aclara dudas.

21.6 | 22.7



LEO. Posees un gran potencial laboral y tu labor es valorada, pero no te duermas en tus laureles. Haz caso a tu intuición.

23.7 | 22.8



VIRGO. El tiempo pasa volando y hay que prepararnos para el futuro. Es momento de descubrir nuevas experiencias.

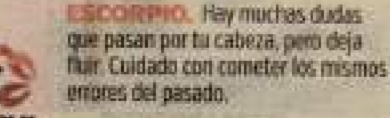
23.8 | 22.9



LIBRA. Se necesitan dos personas para pelear, no hagas caso a comentarios malintencionados. Escucha a tu corazón.

23.9 | 22.10





ESCORPIO. Hay muchas dudas que pasan por tu cabeza, pero deja fluir. Cuidado con cometer los mismos errores del pasado.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Utiliza ese dinero para pagar las deudas y eso te dará tranquilidad. Una persona del sexo opuesto te buscará.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. Este momento debe servir para reflexionar y cambiar lo que está mal. Una luz divina te ayudará en tus planes.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Tu personalidad impacta y te hace muy atractivo, muéstrate tal como eres. Tiempo de recargar energías.

20.1 | 18.2



PISCIS. Si estás en dificultades, en los próximos días recibirás una ayuda importante. Levanta ese ánimo y ten fe.

19.2 | 20.3

PURAS letras

COLÁGENO: FORMAS EN QUE AYUDA A TU SALUD



F	D	A	Z	V	Y	D	E	C	A	G	A	D	I	A	C	A	L	E	D	D
D	E	L	A	P	I	E	L	M	E	J	O	R	A	N	D	O	S	Z	F	A
D	S	A	D	C	Z	A	N	D	A	A	L	F	A	E	Z	T	A	V	Z	P
O	G	Y	E	N	D	R	D	D	Y	D	Z	I	L	C	R	D	O	A	R	S
T	A	D	L	R	E	C	F	U	U	N	A	A	G	I	D	T	D	E	A	E
N	S	V	Z	I	D	A	D	A	O	R	S	R	A	A	N	A	V	F	V	N
E	T	D	O	Z	G	A	A	Í	Z	T	E	S	E	E	V	I	Z	S	H	O
I	E	A	A	L	A	A	S	P	I	V	Y	C	I	C	E	X	A	V	Z	I
M	D	F	P	L	L	E	M	C	O	L	D	M	I	N	U	Ñ	A	F	A	C
I	E	V	Z	O	R	E	I	E	I	R	I	A	E	M	U	Y	D	D	D	A
C	F	A	Z	P	R	D	B	N	N	C	T	E	A	S	I	D	D	A	A	L
E	V	Z	X	D	A	T	E	A	E	T	L	D	A	G	L	E	A	A	Z	U
R	A	E	S	D	F	A	A	L	C	Z	O	L	D	A	T	I	N	Z	V	C
C	E	G	R	D	S	D	A	E	A	E	E	S	V	A	P	Y	G	T	V	I
D	I	T	K	V	A	T	D	D	L	D	D	F	D	A	Z	O	D	S	O	T
L	S	J	Z	G	R	Y	D	E	T	E	N	C	I	O	N	V	T	A	V	R
E	U	A	I	O	C	A	B	E	R	T	D	A	Z	A	Y	U	H	D	A	A
Y	D	L	F	D	E	S	G	A	S	D	A	L	A	R	E	P	U	C	E	R

- Previene el
- desgaste de
- articulaciones
- y ligamentos.
- Ayuda al
- fortalecimiento
- y detención
- de la caída
- de cabello.
- Aporta el
- crecimiento
- y endurecimiento
- de las uñas.
- Recupera la
- elasticidad
- de la piel mejorando
- estrías y líneas
- de expresión.

TE AMO

CARIÑOSO BUSCA UNA BUENA MUJER

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



GUSTAVO.- Doctora Carmen, mi expareja me engañó y renuncié al amor. Pero ahora estoy totalmente decidido a volver a enamorarme, porque siento que merezco una oportunidad más. Y es por eso que recurro a usted y a su tan leída columna. Vivo en San Juan de Miraflores, mido 1.70 metros y tengo cabello castaño. Soy atractivo, cariñoso, apasionado y ardiente, pero también un chico tranquilo que quiere enamorarse de una buena mujer. Les dejo mi celular para que me llamen o escriban: **997-635-343.** Por favor, abstenerse gays; solo mujeres solteras y sin compromisos.

DOCTORA CARMEN

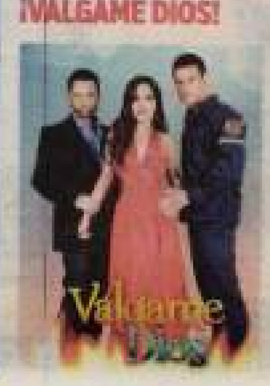
Mira, hijito:
Tienes razón, mereces otra oportunidad. Hiciste muy mal al renunciar a todo por una mala experiencia. Esas cosas pasan y hay que tomarlas como lecciones que nos pone la vida. Tienes cualidades interesantes, aprovecha para demostrar que eres un caballero sincero y leal. **Suerte.**

TROME sudoku 287

	4							
2						6	7	
		6	5					4
		2				7		
8	3	4	7		6		5	2
	7			8		3		6
	6	8			5	2	1	7
	2				7		3	8
5			3					9

TROME SERIES

PRIME VIDEO
¡VÁLGAME DIOS!



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 144

Yamilet es, como todas las mujeres López, preciosa, inteligente, divertida, trabajadora, solidaria y sin suerte en el amor. Producto del maleficio que recae sobre las López, se fijará en dos hombres. Uno es bueno, trabajador y amoroso. Mientras que el otro es casado, mujeriego y mentiroso. Ambos intentarán de todo para conquistarla.

SOLUCIÓN GRAMA





¡GRAN ESTRENO!

MÍRALA POR YOUTUBE

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

OLENKA TUVO ROMANCE CON FARFÁN EN BÚNKER 'LA CALIENTE'

Café con la CHÉVEZ

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

CORRUPCIÓN EN PENAL DE CHALLAPALCA





Este Búho escribe indignado. Se supone que el **penal de Challapalca es el de máxima seguridad** y allí están encerradas las peores lacras de nuestra sociedad. Pero veo imágenes del temible secuestrador y extorsionador **'Serrano Shen'** grabando videos hasta en TikTok y compartiendo imágenes con su primo delincuente, quien acaba de ser detenido por la **Policía en Trujillo** con armas, drogas y stickers con los que continúa extorsionando. **Que este maldito tenga celular en ese penal solo demuestra que la corrupción es el cáncer de este país.** Espero que las autoridades separen y castiguen a los agentes penitenciarios que facilitaron el ingreso de celulares. **El país está agobiado por la delincuencia y se necesita 'mano de hierro' y decisión política para combatirla**. Toda esta ola criminal se ha agravado desde la elección de **Pedro Castillo**, colocado en ese cargo por el prófugo **Vladimir Cerrón, y Dina Boluarte** es la continuación de esta pesadilla que vivimos. Y siempre lo repetiré: la izquierda nunca servirá para gobernar, solo vean lo que pasa en **Cuba y Venezuela**, donde la gente se muere de hambre. En Norteamérica, a los enemigos de la sociedad, a los condenados a cadena perpetua por asesinatos alevosos, terroristas o narcotráfico con muerte, los sepultan en prisiones de máxima seguridad, como al mafioso 'capo de capos' **John Gotti**, sentenciado a cadena perpetua, quien murió en la cárcel federal de Chicago; el **'Chapo' Joaquín Guzmán**, sepultado en la prisión de Florence, Colorado, conocida como el **'Alcatraz de las Montañas Rocosas' o 'Supermax'** (por ser la prisión de máxima seguridad más draconiana).

Esta prisión es el lugar al que han llegado los criminales más temidos condenados en **Estados Unidos**. Está construida para lo peor de lo peor en el sistema penitenciario, incluidos los reclusos más violentos, terroristas y narcos convictos. **Muchos de los más de 400 reclusos pasan hasta 23 horas al día solos en celdas de concreto insonorizadas, sin ver la luz natural, en recintos que miden 2 x 3 metros.** No puede ser posible que en el Perú los violadores, asesinos de niños, matapolicías, homicidas y secuestradores sean mantenidos en las cárceles por el Estado con plata de los impuestos de todos los peruanos y sigan dirigiendo las extorsiones. Este columnista piensa que en el país debería haber más penales con las características de **Challapalca**, pero con seguridad implacable. Sin agentes coimeros. Porque desde los centros penitenciarios concentrados en las ciudades continúan los criminales con sus extorsiones, secuestros, robos e incluso sicariato por delivery. Una de las características de las penitenciarías de máxima vigilancia es que están diseñadas para que los presos sanguinarios e incorregibles concluyan su condena en aislamiento, porque son incapaces de coexistir pacíficamente, y sientan cada día el rigor de la disciplina. Como en la película **'Escape de Alcatraz'**, cuando el carcelero le dice a los internos: **'Nadie quiere que se mueran rápido. Eso no sería castigo. El castigo es que sufran hasta el último día de su condena'.** Apago el televisor.



'SERRANO SHEN'